



Luizenalarm!

Beste ouders,

U ontdekt luizen bij uw kind? Geen paniek en niets om u over te schamen. Ondanks de beste hygiëne bij u thuis, kan uw kind toch plots met die beestjes zitten.

Wat te doen in dat geval?

- Verwittig onmiddellijk de leerkracht of de school.
- Wij garanderen u dat wij dit probleem **discreet** behandelen.
- De school verwittigt alle ouders van de klas van uw kind met luizenalarm-sticker op de brooddoos/koekendoos.



Enkele handige weetjes: juist of fout?

Niet iedereen kan luizen krijgen. Luizen komen enkel voor bij kinderen met vuile hoofdjes.

FOUT! Een besmetting met luizen heeft niets te maken met persoonlijke hygiëne. Luizen hebben geen voorkeur voor slecht verzorgd of netjes gewassen haar en komen in alle lagen van de bevolking voor.

Luizen gaan dood in water of in het zwembad.

FOUT! Luizen gaan niet dood van water. Als luizen in contact komen met water, klampen ze zich vast aan het haar. Er bestaat een klein risico dat een luis loslaat en in het water valt. Om dit kleine risico uit te sluiten volstaat het om in het zwembad een badmuts te dragen.

Luizen kunnen springen en vliegen.

FOUT! Luizen kunnen alleen maar lopen en/of kruipen. De overdracht gebeurt in de eerste plaats door intens contact van hoofd tot hoofd: tijdens het kleden, wassen, knuffelen of wanneer kinderen met elkaar spelen. Ook kan je besmet raken door een muts of sjaal aan te trekken die besmet is.

Luizen kan je krijgen van je huisdier.

FOUT! De hoofdluis die bij de mens voorkomt leeft niet op dieren en omgekeerd. Luizen kunnen dus niet worden overgedragen van dier op mens (of omgekeerd), alleen van mens op mens.

Luizen blijven leven zonder mensenbloed.

FOUT! Luizen hebben bloed nodig om te overleven. Zonder bloed kunnen ze maximum 1 à 2 dagen overleven. Ze voeden zich een vijftal keren per dag met bloed van de gastheer. Neten overleven 10 dagen op kledij.

Luizen voorkom je door je haar veel te wassen

FOUT! Zelfs drie keer per dag haren wassen houdt de hoofdluis niet weg.

Zo roei je ze uit!

Vooraf!

- Zijn er luizen gesignaleerd? Gebruik dan niet elkaars muts, petje, sjaal, haarspeldjes, borstel en kam.
- Hang jassen niet te dicht bij elkaar of gebruik een plastic zak of luizententje.
- Controleer de haren regelmatig bij iedereen in huis en vergeet jezelf niet.
- Het is totaal zinloos om de haren preventief te behandelen met chemische producten.
- Merk je luizen op bij je kind. Verwittig dadelijk de school!

Wat is een goede luizenkam?

- De afstand tussen de tanden van de kam moet zo fijn mogelijk zijn. (0,2mm) zijn. Als de tanden verder uit elkaar staan, glippen de luizen ertussen. Als ze te dicht bij elkaar staan, wordt het te moeilijk om het haar te doorkammen.
- De tanden zijn het best ruitvormig of rechthoekig, op deze manier worden de luizen beter tussen de tanden geklemd. Gebruik geen kam met ronde tanden.
- Je kiest het best voor een metalen kam.

De nat-kam methode.

1. Was het haar met gewone shampoo boven de wasbak. Vind je nu al luizen?
2. Breng veel conditioner in het haar en laat even inwerken.
3. Kam de knopen uit het haar met een gewone kam.
4. Kam het haar van achter naar voor met een luizenkam tegen de schedelhuid aan. Je kind zit met het hoofd voorover gebogen.
5. Start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor, van links naar rechts en van rechts naar links. Zorg ervoor dat de kam altijd in contact komt met de hoofdhuid, want de luizen nestelen zich zo dicht mogelijk bij de hoofdhuid.
6. Kijk goed achter de oren en in de neklijn. Warme en vochtige plaatsen bieden luizen de beste overlevingskansen.
7. Veeg na elke kambeweging de luizenkam af aan een (witte) servet of keukenrol en controleer op luizen.
8. Laat je kind nu rechtop zitten en het hoofd achterover buigen. Spoel het haar goed, zodat alle conditioner uit het haar is.
9. Kam het haar met een gewone kam naar achter.
10. Kam nu met de luizenkam van voorhoofd naar nek. Start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. Veeg telkens af aan de servet.

Wie?

Iedereen van het gezin moet gecontroleerd worden. Een behandeling volstaat bij wie levende luizen gevonden zijn.

Hoe lang?

- Je moet per beurt minstens een kwartier kammen.
- Controleer wekelijks het hoofd op een nieuwe besmetting met de nat-kammethode.

- Zonder bloed kunnen luizen maximum 1 à 2 dagen overleven. Neten kunnen 10 dagen overleven. Laat de verkleedkoffer dus enkele weken links liggen om hem terug luizenvrij te maken.

Reinigen?

- Kammen en toebehoren kan je met een tandenstoker schoonmaken of 30 seconden in water van 60°C dompelen.
- Was mutsen, sjaals, haarbanden, beddengoed (vooral kussenslopen), knuffels in warm water (50°-60°).

Luizenshampoos?

- Enkel shampoo gebruiken is niet voldoende tegen luizen.
- Hoofdluizen raken resistent tegen de meest gebruikte chemische producten.
- Gebruik ze nooit preventief.

Luizen weghouden?

- Blijf gedurende 14 dagen meerdere keren per week de haren uitkammen met een luizenkam.
- Controleer nadien wekelijks het hoofd op een nieuwe besmetting.

Veel succes !